

## Réglez vos Congélateurs ULT- Ultra Low Temperature

**A -70°C au lieu de -80°C !**

**Les congélateurs ULT- Ultra Low Temperature** sont parmi les appareils de laboratoire les plus consommateurs d'électricité, 16-22KWh par jour, soit la consommation moyenne de 2 familles (9KWh/day).

Autrefois réglés à -70°C, ils sont actuellement majoritairement réglés à -80°C sans nécessité scientifique\*.

### Leur consommation augmente fortement avec :

- un réglage à -80°C versus -70°C **+ 30%**
- le givre : 1 cm de givre sur la porte **+ 20%**
- la température de la pièce à 30°C versus 20°C **+ 30%**
- des filtres obstrués

### Recommandations pour entretenir votre congélateur

- ⇒ **Réglez la température à -70°C**
- ⇒ **Dégivrez** les congélateurs régulièrement et vérifiez l'intégrité des joints
- ⇒ Laissez-le respirer
- ⇒ **Nettoyer les filtres** une à 2 fois par an
- ⇒ Laissez 15 cm d'espace autour du congélateur
- ⇒ Ne rien stocker dessus
- ⇒ **Limitez la durée** d'ouverture par une **bonne gestion de vos échantillons**
- ⇒ **Faire un ménage annuel** des échantillons non utilisés, pour libérer de l'espace et éviter l'achat de nouveaux congélateurs.
- ⇒ Évaluer la pertinence du stockage à -70°C : de nombreux réactifs ne nécessitent pas un stockage à -70°C (exemple de l'ADN suffisant à -20°C et consommant 80% d'énergie en moins).

### \*Références

Toutes les données de ce flyer sont extraites des sites suivants

Les Universités de Harvard et Cambridge ont été précurseurs, motivées par l'urgence du changement climatique.

<https://green.harvard.edu/news/chilling>

<https://www.environment.admin.cam.ac.uk/news/putting-energy-costs-ice-clinical-school>  
[Cold Storage Best Practices](#)